

בית כנסת



*** 2108 Ocean Parkway Brooklyn, N.Y. 11223 ***

מאת: הרב אהרן פרחי

נשיא: אלי לוי

הפטרה: **ויקץ שלמה**

מקאם: **שיגא**

פרשת **מקץ**

20 בדצמבר, 2025

עלון מספר 1257

ל' כסלו, תשפ"ו

הדלקת נרות 4:13 * שקיעה 4:31 * שיר השירים 4:00 ואח"כ מנחה ליל שבת * שחרית שבת 8:15
מנחה שבת 3:55 * מוצאי שבת 5:13, וע"פ רבנו תם 5:43 * זמן טלית 6:21 * שעה זמנית 55:00
עלות השחר 6:10 * נץ החמה 7:16 * מנחה חול 4:10 * ערבית מנין מוקדם 3:59
צאת הכוכבים 5:08 * סוף זמן קריאת שמע 8:55 * סוף זמן עמידה 9:50 * חצות היום והלילה 11:53

ראש חודש טבת יחול בימים שבת וראשון, 20 ו-21 בדצמבר

תרם לעלון זה:

איש חסד בעל לב טוב האדון טובי כהן, אשתו הגברת שילה ובניהם
לברכה ולהצלחה וה' יברך אותם ברוחניות ובגשמיות, אמן

המעוניין ליצור קשר עם הרב אהרן פרחי: **552-3412 (646)**

המעוניין לתרום לעלון שבועי זה ישלח את תרומתו ל:

VaaD Tehilim Torah, c/o R' A. Farhi
2415 Ocean Parkway, Brooklyn NY 11235

נא לא לעיין בעלון זה בשעת התפילה או קריאת התורה

שמתוך לבישת שק, ואפר, ואבל, וצום ובכי ומספד-הורכב על סוס המלך בלבוש מלכות, והעיר שושן צהלה ושמחה. וכך היתה גלות מצרים, מתוך קושי השיעבוד ותוקפו, יצאו ביד רמה. כך יהיה בגאולה העתידה, שמתוך תוקף הצרות, תבוא תשועת עולמים ככתוב: "כי קרובה תשועתי לבוא". ואם נתבונן מעט בסביבותינו, ונתבונן במאורעות תקופתינו - תקופה שהביאה המצאות חדשות, הטכנולוגיה מתקדמת ומשתכללת בצעד ענקי והקידמה משתוללת, המהירות גוברת, התאוצה מתעצמת. נחשוב, שלפני מאה שנה עוד נסעו רוב בני האדם בכרכרות ובעגלות, ורכבו על סוסים ועל חמורים אבל עתה, נתקצרו המרחקים והכל מתקדם בשביל עם ישראל, ובמרום מאיצים תהליך ההיסטוריה. כל אלו מסמנים על הגאולה המתקרבת ככתוב: "פתאום יבוא האדון אשר אתם מבקשים, ואור חדש על ציון יאיר ובא לציון גואל אמן".

פרפראות על הפרשה

וידבר איתם קשות: מה הקשות שדיבר עמהם? עוד למה אמר להם מרגלים? כשנכנסו אחי יוסף אצל יוסף לקנות

פרעה חולם שני חלומות בלילה אחד. החלום הראשון הפרות הרזות בולעות את השמנות, והחלום השני השיבולים השדופות מכלות את השיבולים המלאות והדשנות. חלומות אלו עיקרם לא נועדו, אלא כדי להוציא את יוסף מבית כלאו ולהמליכו. מה עושה פרעה? קורא לכל חכמיו, חרטומיו ומכשפיו, ושואלם לפתרון החלום, ואין פותר אותם לפרעה. המדרש אומר: פותרים היו, אלא שלא היה פתרונם נכנס באוזניו, וכל כך למה? כדי שיבוא יוסף באחרונה ויטול הגדולה והמלוכה. אמר ה': אם יבוא יוסף תחילה ויפתור את החלום, אין זה שיבחו, יכולים חרטומים שיאמרו: אילו שאלת אותנו, היינו פותרים אותו לך. אלא המתין להם עד שנתייגעו והוציאו את רוחו, ואחר כך בא יוסף והחזירה לו. נשאל: מאיפה בא יוסף? שתיים עשרה היה יוסף. בבור השבי: שתיים עשרה שנות חשכה ועלטה ולפתע בלי כל אזהרה או הקדמה אף או ההכנה, מיד ויריצוהו מן הבור. ובתוך שעה מצא עצמו משנה למלך מצרים. וכך דרכם של צדיקים, וכך דרכו של עם ישראל, מתוך צרה-רווח, מתוך אפילה-אורה, מתוך נפילה-התעלות, וכך היה במרדכי היהודי,

זתים, ברוקולי, קיווי.

הדרך לרפואה ולבריאות - הכח האלקי

לרפא את עצמנו

כאשר ה' ברא את האדם הראשון, ציווה עליו לאכול כל מה שצומח מן האדמה. רק בעקבות ירידת הדורות שאחרי המבול, הורשה האדם לאכול בשר. וגם אז, עם הרבה הגבלות ואיסורים. המחלות שבעולם נובעות, רובן ככולן, מגורם אחד: אגירת פסולת באדם, והריפוי תלוי בכך שנאפשר לגופינו לתקן את עצמו, שכן ה' טבע בכולנו את הכוח לרפא את עצמינו. האמת היא, אין הגוף זקוק למשהו חיצוני אשר ירפא אותו. כוחות הריפוי מצויים בתוך הגוף בלבד ואותם טמן ה' בתוכינו. אבל צריך לדעת כיצד לעזור לכוחות הריפוי להתבטא, וכיצד לא לדכא ולמנוע את פעולתם. הנה הגוף מסוגל לרפא את עצמו, ובתנאי שמספקים לו את התנאים הדרושים לכך. וצריך לדעת כי מחסדי ה' נתן בתוכינו התאים שבכל העת נמצאים בתהליך של חלוקה ותחלופה. וכתוצאה מכך, רקמות הגוף מתחדשות. ואלמלא התחדשות התאים, שום רקמה לא הייתה מתרפאת. תהליך ההחלמה של עצם שבורה היא עדות לריפוי עצמי של הגוף. קיבוע העצם בגבס אינו מאחה את העצם השבורה, אלא רק מאפשר את התנאים המתאימים של המנוחה הנחוצה לתהליכים הפנימיים שהם המאחים את העצם, כי איחוי העצם נעשה על ידי הגוף עצמו ללא כל התערבות חיצונית. נמצא כי כל כוחות הריפוי נמצאים בתוך הגוף וכל זה הוא נפלאות הבורא יתברך.

דברי מוסר: מעלת קריאת תהלים

כמה מעלות התהלים טובות נאמרו בלמוד, וכבר התפלל דוד המלך ע"ה שכל מי שקורא תהלים שיהא לו שכר עליהם כעוסק בנגעים, ואהלות, ומאחר שהם חשובים כעוסק בנגעים ואהלות, נראה שהתהלים מועיל למודם לתקון. כמו שכתבו גורי האר"י, שלמוד סדר טהרות לתקון פגם ברית, הנה כן לא יגרע מכל יהודי ללמוד כל ספר התהלים בכל שבוע מדי שבת בשבתו. ומה אם קוראים אותו ברבים שיתעלו,

תבואה, בא אחד מהם, למשל ראובן, וביקש עשרה משאות של תבואה. אמר לו יוסף: למה עשרה אין לך אלא אחד. ענה שמעון: למה אתה צועק עליו? נתקרב יהודה ואמר: למה לא מוכר לו? ענה יוסף: למה אתם עונים בשבילו, כשאני גוער באחד מן הקונים, אין העומדים לידו עונים בשבילו, אלא הוא עצמו עונה ומדבר, ואתם כל אחד מכם מתערב על ריב לא לו? אמרו לו: כולנו בני איש אחד אנחנו, וכולנו אחים. אמר להם: אכן נודע הדבר, יש קשר ביניכם, אין אתם אלא מרגלים, ואיך אתם עשרה אחים בני איש אחד? אמרו לו: לאו עשרה דווקא, אלא שנים עשר אחים אנחנו בני איש אחד בארץ כנען.

פרפואות על חנוכה

יש מחלוקת בין בית שמאי ובין בית הלל, בית שמאי אומרים: מדליקין ביום הראשון שמונה נרות, והולך ופוחת, ביום השני שבעה נרות, ביום השלישי ששה נרות וכו'. אבל בית הלל חולקים עליהם והלכה כמותם ואומרים: ביום הראשון נר אחד, ביום השני שני נרות, והולך ומוסיף. מה טעם למחלוקתם? בשני מקומות כתבה התורה על הדלקת המנורה: 1 - בפרשת אמור אחרי המועדים ובפרט אחרי חג הסוכות. 2 - בפרשת בהעלותך אחרי קורבנות הנשיאים, בית שמאי סוברים הואיל ובחג הסוכות הקורבנות מתחילים במספר הגדול, ביום הראשון 13 קורבנות, ביום השני 12 קורבנות, ביום השלישי 11 קורבנות וכו', פוחת והולך, כך נרות חנוכה מתחילים שמונה נרות ביום הראשון והולך ופוחת. אבל בית הלל סוברים הדלקת המנורה בתורה באה בפרשת בהעלותך אחרי פרשת קורבנות הנשיאים, והואיל התחילו הנשיאים ביום הראשון ואחר כך ביום השני וכו', כך נרות חנוכה מתחילים בנר אחד ביום הראשון והולך ומוסיף.

הדרך לרפואה ולבריאות

אלו המאכלית שמעלים את רמת הסוכר בדם: קולה, בננה, פת, לבן, עוגות, ענבים. ואלו המאכלים שמורידים את רמת הסוכר בדם: כרוב, בשר עם סלט, טחינה שומשום,

לחרפותיו אלא המשיך בלימודו. הרי שלא עבר זמן והכל נוכחו בעונשו המר. אך ירד אותו אדם שאינו יהודי מן הרכבת, נתפס בגדו בדלתות הרכבת, וכשזו המשיכה בנסיעתה, נגרר הוא אל מתחת לגלגליה, ותוך מספר דקות לא נותר ממנו זכר. פעם אחרת, הלך מרן יחד עם רעייתו הרבנית מרגלית ברחובות קהיר, ולפתע התגודדו סביב המון אנשים משולהב, וצעקו: הנה הרב הציוני! מרגלים! בוגדים!.. מיד נזרקו מכל עבר קריאות כעוסות ומאיימות לעברם, אבל מרן אמר לאשתו: בואי אחרי. הם המשיכו ללכת, כאילו אינם מבחינים בטבעת האנושית ההולכת וגדלה סביבם. אמרה לו אשתו של הרב: עוד מספר שניות הם הולמים בנו למוות. אמר לה הרב: ברוך ה' שהילדים שלנו נותרו בבית. והנה נקרתה לפנייהם חנות צילום, ניצל מרן את ההזדמנות וסימן לרבנית לחמוק יחד עימו לחנות.

סיפור

הגאון המקובל רבי לייב שרה זצ"ל

1735-1796

בשנת 1790, קודם הסתלקותו של רבי לייב בשש שנים, נכרי אחד הכה את בנו ילד בן שנתיים מכה חזקה עד שמת בין ידיו. מה עשה הגוי, לקח את בנו המת וזרק אותו לחצר היהודי והעליל עליו שהוא הרגו. ובאה המשטרה לחקור בדבר, והיו היהודים בסכנה גדולה. מיד נראה שם רבי לייב, נכנס אל החצר שהיו שם הרבה אנשים, והתחיל לדבר עם הילד, ולהשתממות כל הנאספים התחיל התינוק לדבר, והראה על אביו האכזר כי הוא הכה אותו והמיתו, ומיד שתק ומת, וידעו כולם שהיהודי בעל החצר נקי מכל דבר, ותפסו אביו של הילד והוליכוהו לבית המשפט.

דינים

- 1 - אם טעה ולא שאל טל ומטר בברכת השנים "ברך עלינו", אם נזכר בסיום ברכת השנים, לפני שיזכיר ברוך אתה ה' של מברך השנים, חוזר ואומר: "ותן טל ומטר לברכה" ומסיים על הסדר.
- 2 - ואם לא נזכר עד שחתם "ברוך אתה

המה יעלו לרצון יותר מהעוסק בנגעים ואהלות ביחיד. ועוד אמרו שהרגיל בספר תהלים דוחה פורעניות כל מיני ופגעים רעים מעליו ומעל בני ביתו ומעל משפחתו ומעל קרוביו, ואין דבר שמגן מפני המזיקים כאמירת קדיש על תהלים, והרוצה לדבוק בה' ובשבחיו ידבק בספר תהלים, ויש קבלה מאנשי שם הקדושים שמי שיש לו איזה דוחק השעה או צער, או שהוא מהלך בדרך או עובר בים או טס במטוס, יקרא כל התהלים בכל יום בלי הפסק בכוונה והכנעה, ויראה נפלאות וזה בדוק ומנוסה. וצריך לקרוא אותם אות באות, תיבה בתיבה, בקול רנה ובטעמים וקול תחנה. ויבין את מה שהוא מוציא בשפתיו שהם תפלות ותשבחות ותהלות גדולות לנורא עלילות. והדברים עתיקים, והם מפלאות תמים דעים. דברי אלוקים חיים אשר נאמרו לדוד המלך ברוח הקודש, ואם כי אין אנו יודעים עומקם הרם, ויש אשר לא ידע מאי קאמר, אפילו הכי, דברים פועלים ועושים פרי למעלה ומעשה ידינו כוננה עלינו. וצריך להיזהר שקוראים אותם ברבים ואומרים כל אחד מזמור אחד או שנים. יש שאין אומר, ואין דברים אלא במזמור הנוגע לו בקול רם, ולמאי דביני וביני, ידברו איש אל אחיו דברים בטלים או יושבים בטלים, ועליהם לקרא מה לי בלחש מה לי בקול רם? ואם אין לאיש זמן לקרוא מפני טורח וכובד הפרנסה או שאינו יודע לקרוא כלל, יחזיק ביד החבורות שלומדות תהלים בכל יום ויום, ויעלה לו כאילו קורא בעצמו וה' ישלם לו כפליים שמחזיק ביד לומדי התורה אשר אלו למעלה נשכרו, ועוד כאילו הוא לומד התהלים בעצמו, וכאילו קובע עתים לתורה. וערבה לה' כעוסק בגמרא, אחד המרבה ואחד הממעיט, ובלבד שיכוון לבו לשמים ותזכו למצוות אמן.

הראשון לציון: מרן חכם עובדיה יוסף

1921-2013

פעם אחת נסע מרן במצרים ברכבת, ובין הנוסעים שישבו סמוך אליו היה איש שאינו יהודי, אשר במהלך כל הנסיעה לעג למרן וביזהו. ומרן היה עסוק בגמרא ולא הגיב

השם מברך השנים", ולפני שיתחיל ברכת תקע בשופר יאמר שם אחרי תיבת "מברך השנים" תן טל ומטר לברכה" וימשיך ברכת תקע בשופר.

3 - ואם לא נזכר עד שהתחיל "תקע בשופר גדול" ימשיך בתפלתו עד ברכת "שמע קולנו" ולפני שיאמר כי אתה שומע תפלת כל פה יאמר שם: "ותן טל ומטר לברכה" (ואם הוא בתענית שצריך לאמר "עננו" יאמר תחילה "ותן טל ומטר לברכה" ואחר כך יאמר "עננו").

4 - ואם שכח לשאול גם בברכת "שמע קולנו" וחתם ברוך אתה ה'" ומיד נזכר יאמר למדני חוקך, וחוזר ושואל טל ומטר ומסיים שנית "כי אתה שומע תפילת כל פה" וכו' ואם חתם שומע תפילה, ואחר כך נזכר שלא שאל טל ומטר יאמר שם קודם ברכת רצה "ותן טל ומטר לברכה".

5 - ואם אמר תיבת "רצה" חוזר ל, ברך עלינו" וממשיך תקע בשופר ויתר הברכות על הסדר.

6 - וכן הדין אם נזכר באמצע מודים או באמצע "אלוקי נצור" שחוזר ל"ברך עלינו".
7 - אבל אם סיים פסוק "יהיו לרצון" האחרון, אף על פי שעדיין לא פסע שלוש פסיעות לאחוריו, חוזר לראש התפילה.

8 - אפילו טעה בתפילת ערבית שהיא רשות, צריך לעשות כמו בשאר תפילות.

9 - אשה שטעתה בברכת השנים בין בשחרית ובין בשאר תפילותיה דינה כדן האיש שטעה ועושה האשה כמו שכתבנו לעיל.

10 - אם ספק בידו השאל או לא שאל, אם הוא בתוך 31 יום מיום שמתחילים לשאול, חזקתו שלא אמר ברך עלינו, ואם אחר 31 יום אינו חוזר.

התורמים לעלון זה

האדון מאיר ווהבה ואשתו הגברת פולין ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** האדון העסקן הצבורי אברהם אהרן פרחי ואשתו הגברת רניה ובניהם לברכה ולהצלחה אמן. *** הגברת טוניה לוי-שרם ובעלה האדון שחוד ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אחיה המנוח חכם אברהם שרים בן רחל ע"ה אמן.

*** האדון מרדכי אללחם הכהן ואשתו הגברת לוסיית ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים מזל טוב להאברך ג'ק שמס ואשתו הגברת שרה לבנם החתן בר מצוה האברך ציון ומברוק אמן. *** האדון סולי ערמאן ואשתו הגברת ויקי ובניהם לברכה ולהצלחה ומאחלים להחתן והכלה מייק וויקי ולחתן בר מצוה דוד מזל טוב ומברוק אמן. *** האדון אלביר שעיא ואשתו הגברת שושנה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביו המנוח משה בן מרים ע"ה אמן. *** הגברת נינה סעאדיה ובניה האחים המבורכים יוסף, ג'ק, זיכו, צופיה, דולי וקארן לברכה ולהצלחה עם כל משפחותיהם ולע"נ אביהם המנוח אברהם סעאדיה בן שפיקה ע"ה אמן. *** האדון נסים אלגדע ואשתו הגברת רימה ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ חמיו המנוח יהודה בן רימה ואמו רחל בת לטיפה ע"ה אמן. *** הגברת ברינדא חפץ ובניה האחים המבורכים לארי, גבריאל, ג'ק ובניהם לברכה ולהצלחה ולע"נ אביהם המנוח אברהם בן דורה ע"ה אמן. *** הגברת נורמא אסה ובניה לברכה ולהצלחה ולע"נ בעלה ואביהם המנוח השוחט וחכם יוסף בן נג'לא ע"ה אמן.

Cedars Construction
Tel: 347-537-8661
Insured + Licensed
Sam a Cedars Construction Com.

התרומות בשבוע זה הסתכמו לסך של \$1,800.
ותזכו למצוות אמן.

מספר המבקרים הגיע ל- 298,300,
+2,300 מבקרים מהעלון הקודם.

**כל מי שיכול לתרום לעלון זה
יבורך מפי עליון אמן.**

www.BethYosef.com